



ZINZINO

BalanceOil AquaX

AquaX on läpimurto omega-3-rasvahappojen tutkimuksessa. AquaX on BalanceOil-öljyä, johon on lisätty Aquacellea, ainutlaatuista luonnollista emulgointiainetta, joka liuottaa BalanceOil-öljyn veteen. Tämä parantaa tuotteen makua, koostumusta ja usein myös omega-3-rasvahappojen imeytymistä dramaattisesti.

Sekoita päivittäinen BalanceOil AquaX-annoksesi veteen tai haluamaasi juomaan – et edes huomaa öljyn makua, eikä juoma tunnu öljyiseltä.

Ravista pulloa, kaada, sekoita, juo ja nauti!



**Aquacellelle on haettu patenttia*

Tärkeimmät hyödyt:

- ✓ Ihanteellinen **aivojen** toiminta ¹
- ✓ Tekee hyvää **sydämelle** ²
- ✓ Tehostaa **immuunipuolustusjärjestelmän** toimintaa ³
- ✓ Imeytyy nopeammin ja paremmin
- ✓ Maistuu sitruunavedelle
- ✓ Kasvattaa elimistön EPA- ja DHA-tasoja turvallisesti ja tehokkaasti
- ✓ Edistää omega-6- ja omega-3-rasvahappojen ihanteellista tasapainoa
- ✓ Kasvattaa elimistön polyfenolipitoisuutta, joka suojelee veren rasvahappoja oksidatiiviselta stressiltä ⁶
- ✓ Edistää silmien terveyttä ja toimintaa ⁷, veren ihanteellista triglyseridipitoisuutta ⁸, auttaa säilyttämään verenpaineen ⁹ ja veren kalsiumpitoisuuden normaalilla tasolla ¹⁰ sekä tukee luustoa ¹¹, lihasten toimintaa ¹², hampaita ¹³ ja solujen jakaantumista ¹⁴

Synergistinen koostumus

OPTIMAALINEN AIVOTOIMINTA

EPA- ja DHA-rasvahappojen on osoitettu ylläpitävän normaalia aivotoimintaa¹. Äideillä DHA auttaa sikiön ja rintaruokintaa saavan lapsen aivoja kehittymään normaalisti¹. Pitkäketjuiset omega-3-rasvahapot ovat tärkeitä sekä meille että tuleville polville.

HYVÄ SYDÄMELLE

EPA- ja DHA-rasvahappojen on osoitettu edistävän sydämen terveyttä. Ne tukevat sydämen normaalia toimintaa².

TEHOSTA IMMUUNIPUOLUSTUSJÄRJESTELMÄÄSI

BalanceOil sisältää D-vitamiinia, jolla on elintärkeä rooli immuunipuolustusjärjestelmän normaalin toiminnan ylläpitämisessä³.

KALAÖLJY

Käyttämämme kalaöljyt (toimittaja islantilainen LYSI) saadaan pääosin lyhytikäisistä, pienistä merikalloista, kuten sardiinista, sardellista ja makrillista, mutta öljyyn ei tarvita mitään nimenomaista kalalajia. Ratkaiseva tekijä on rasvahappokoostumus, joka tehokkaasti optimoi omega-6- ja omega-3-rasvahappojen tasapainoa elimistössä 120 päivän kuluessa. Kalaöljymme on peräisin kokonaisista, käsittelemättömistä kaloista. Öljyn jalostusprosessissa siitä poistetaan ympäristösaasteet. Balance-tuotteissa käytettävältä kalaöljyltä edellytetään tiettyä EPA- ja DHA-koostumusta, ja niille on myönnetty sertifikaatti, joka takaa, etteivät tuotteet sisällä raskasmetalleja tai muita toksineja.

BalanceOil- tuotteiden valmistaja LYSI täyttää kaikki tuotannolle asetetut viranomaismääräykset ja noudattaa elintarvikkeiden ja lääkkeiden valmistuksen GMP-vaatimuksia (Good Manufacturing Practices).

OLIIVIÖLJY

BalanceOil sisältää erityistä kylmäpuristettua Extra Virgin-oliiviöljyä, joka on valittu suuren polyfenolipitoisuutensa (yli 350 mg/kg) vuoksi⁵. Polyfenolit ovat tehokkaita antioksidanteja, joilla on useita hyödyllisiä vaikutuksia. Ne suojaavat BalanceOil-öljyä pullossa ja, mikä tärkeintä, sinun elimistöäsi. Tuotteemme eivät sisällä geneettisesti muunneltuja organismeja (GMO).

TODISTETUSTI TASAPAINOTTAVA VAIKUTUS 120 PÄIVÄN SISÄLLÄ

Sertifioidut laboratoriomme ovat analysoineet yli 200 000 testiä (elokuuhun 2017 mennessä). Tämä muodostaa maailman suurimman tietokannan aiheesta. Keskimääräinen omega-6 ja omega-3-rasvahappojen suhde ihmisillä, jotka eivät käytä omega-3-lisäravinteita, on



Pohjois-Euroopassa 12:1, Euroopassa 15:1 ja Yhdysvalloissa 25:1. Kun BalanceOil-tuotteita oli käytetty 120 päivää, keskimääräinen suhde laski 5:1:een ja usein alle 3:1:den.

BALANCEOIL AQUAX:n KESKEISET OMINAISUUDET

Perinteiset kalaöljyt maistuvat ja haisevat epämiellyttävälle. BalanceOil-tuotteen huolellisesti suunniteltu koostumus tekee siitä kala- ja oliiviöljyn sekoitukseksi hyvän makuista. Mutta jotkut ihmiset, erityisesti lapset, eivät yksinkertaisesti pidä öljyistä, eivätkä öljyt imeydy kaikkien elimistöön yhtä hyvin. Kun AquaX-tuotetta sekoitetaan veteen, Aquacelle*-emulgointiaine hävittää kalaöljyn maun ja suutuntuman.

BALANCEOIL AQUAX:N KÄYTTÖ: Ravista pulloa, kaada oikea annos juomaan ja sekoita hyvin ennen nauttimista. Veteen sekoitettuna juomasta tulee miedosti sitruunan makuista. Voit lisätä tuotteen yhtä hyvin maitoon, appelsiinimehuun, jääteehen tai muuhun juomaan. Älä kuitenkaan sekoita AquaX-tuotetta kuumiin juomiin! AquaX:llä koko perhe saa helposti omega-3-päiväannoksensa.

Huom: AquaX:ää voi turvallisesti nauttia myös sellaisenaan.

KÄYTTÖSUOSITUS: 0,15 ml BalanceOilia kehon painokiloa kohden. Annoksen koko määräytyy kehon painon mukaan. 50 kg painavat aikuiset: 7,5 ml päivässä. 80 kg painavat aikuiset: 12 ml päivässä. Älä ylitä suositeltua päiväannosta.

HUOM: Ravintolisä ei tule käyttää monipuolisen ja tasapainoisen ruokavaliion korvikkeina. Jos olet raskaana, imetät tai käytät verta ohentavia lääkkeitä, ota yhteyttä lääkäriin ennen BalanceOil AquaX:n käyttöä.

SÄILYTYS: Säilytä avaamaton pullo pimeässä ja kuivassa paikassa huoneenlämmössä tai jääkaapissa. Säilytä avatut pullo jääkaapissa ja käytä 45 päivän kuluessa. Jos lämpötila alittaa 4° C, öljy voi samentua, koska oliiviöljy muuttuu kiinteäksi. Öljy kirkastuu huoneenlämmössä. Säilytä lasten ulottumattomissa.

RAVINTOARVO	/7,5 ml	12 ml
Kalaöljy	4575 mg	7320 mg
Omega-3	1549 mg	2478 mg
josta: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
josta: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Oleinihappo (omega-9)	1918 mg	3069 mg
D3-vitamiini (250 % päivittäisestä saantisuosituksesta)	12,6 ug	
(400 % päivittäisestä saantisuosituksesta)		20 ug

*) % päivittäisestä saantisuosituksesta direktiivin 90/496/EU mukaisesti **AINEOSAT:** Kalaöljy (sardelli, makrilli, sardiini), kylmäpuristettu extra virgin-oliiviöljy, emulgointiaineet* (rasvahappojen polyglyseroliesterit, lesitiini, kauraöljy, oliiviöljy, sitrusöljy), tokoferolit (raikkaana pitämiseksi), sitruuna-romi, D3-vitamiini (kolekalsiferoli).



Usein kysytyt kysymykset

Mitä omega-3 on?

Omega-3-nimitystä käytetään tietyistä pitkäketjuisista monityydyttämättömistä rasvahapoista, joiden ensimmäinen kaksoissidos on hiilimolekyylien 3 ja 4 välissä metyylipäästä laskettuna. Omega-3-rasvahapot ovat välttämättömiä. Ne on saatava ravinnosta, sillä elimistö ei pysty tuottamaan niitä itse. Tästä poikkeuksena hedelmällisessä iässä olevat naiset pystyvät tuottamaan pieniä määriä omega-3-rasvahappoja. Tosin omega-3-rasvahappojen saamista ravinnosta suositellaan myös tähän ryhmään kuuluville naisille. Omega-3-rasvahappoja on erityyppisiä: lyhytketjuisia omega-3-rasvahappoja, jotka ovat kasviperäisiä, ja pitkäketjuisia omega-3-rasvahappoja, joita saa merenelävistä. Pitkäketjuisten omega-3-rasvahappojen bioaktiivisuus on suurin, varsinkin eikosapentaenihapon (EPA, C20:5 omega-3) ja dokosaheksaeenihapon (DHA, C 22:6 omega-3-3).

Millaiset elintarvikkeet sisältävät omega-3-rasvahappoja?

Pitkäketjuisia omega-3-rasvahappoja (EPA ja DHA) saa pääasiassa rasvaisista kaloista, kuten sardiinista, makrillista, sardellista ja lohesta, kun taas lyhytketjuista omega-3-rasvahappoa eli alfa-linoleenihappoa (ALA) on useimmissa kasviöljyissä.

Miksi omega-3-lisäravinteita kannattaa käyttää?

Merieläinperäiset omega-3-rasvahapot ovat tarpeen, jotta elimistöön saadaan normaali hyvä tasapaino. Lisäksi omega-3-rasvahappoja tarvitaan luonnollisen ja terveen kehityksen sekä kasvun varmistamiseksi. Useat dokumentoidut tieteelliset tutkimukset ovat osoittaneet, että omega-3-rasvahapoilla (EPA ja DHA) on suuri vaikutus esimerkiksi sydämen ja verisuonien terveyteen², sikiön kehitykseen¹, kognitiiviseen suoriutumiskykyyn, mielialaan ja käyttäytymiseen.

Paljonko omega-3-rasvahappoja tarvitaan?

EPA- ja DHA-rasvahappojen päivittäinen saantisuositus vaihtelee maa- ja organisaatiokohtaisesti. Esimerkkejä:

- EFSA (Euroopan elintarvikevirasto): 250 mg EPA- ja DHA-rasvahappoa päivässä
- American Heart Association: kaksi annosta rasvaista kalaa viikossa
- Kansainvälinen rasvahappojen ja lipidien tutkimusjärjestö (ISSFAL): vähintään 500 mg EPA- ja DHA-rasvahappoa päivässä
- WHO: 200–500 mg EPA- ja DHA-rasvahappoa päivässä

Länsimainen ruokavalio sisältää liikaa omega-6-rasvahappoja ja liian vähän omega-3-rasvahappoja. Siksi omega-3-päiväannoksen tulee olla jopa 3 grammaa, jotta saadaan aikaan normaali tasapaino omega-6- ja omega-3-rasvahappojen välillä.

Mistä BalanceOil-tuotteissa käytetty kalaöljy on peräisin?

Balance Oilimme valmistaa islantilainen LYSI.

Käytetty kalaöljy on pääasiassa peräisin lyhytikäisistä, pienistä pelagisista kaloista, kuten sardiineista, anjoviksista ja makrilleista. Kalan ei tarvitse olla jotain tiettyä kalaa, joten pitkässä juoksussa voidaan käyttää jopa 30 eri lajia. Ratkaisevana tekijänä on se, että kalaöljyllä on optimaalinen rasvahappoprofiili (EPA + DHA), mikä takaa öljyn tehokkuuden kehon Omega-6/3-rasvahapposuhteen optimoimi-

seen 120 päivässä. Villikala on pyydystetty useista eri paikoista, kuten Atlantin valtamerestä ja Tyynestä valtamerestä.

Kalaöljyllä on paikallisten viranomaisten sertifikaatti siitä, että pyydystäminen on tehty hyväksytyillä kalastusalueilla, joista useilla on "Friends of the Sea"-organisaation hyväksyntä.

Kalaöljymme on peräisin kokonaisuudesta, käsittelemättömästä kalasta ja kaikki tähteet käytetään eläinten ruokintaan jätteiden vähentämiseksi. Kalaöljy on analysoitu ja sertifioitu täyttämään kaikki EU:n asetukset liittyen raskasmetalleihin, toksiineihin ja muihin epäpuhtauksiin. LYSI tekee öljylle vielä tarkempia puhdistusprosesseja poistaakseen kaikki ympäristön epäpuhtaudet ennen kuin se sekoitetaan oliiviöljyyn. LYSI täyttää kaikki tuotannolle asetetut viranomaismääräykset ja noudattaa elintarvikkeiden ja lääkkeiden valmistuksen GMP-vaatimuksia (Good Manufacturing Practices).

Miten BalanceOil ja BalanceOil Aqua X eroavat toisistaan?

Aqua X sisältää Aquacellea*. AquaX on BalanceOil-öljyä, johon on lisätty Aquacellea, ainutlaatuisia emulgointiainetta, joka liuottaa BalanceOil-öljyn veteen, appelsiinimehuun tai muuhun juomaan.

Sisältääkö kalaöljy geneettisesti muunneltuja raaka-aineita?

Ei.

Miksi normaali tasapaino omega-6- ja omega-3-rasvahappojen välillä on tärkeä?

Länsimainen ruokavalio sisältää runsaasti omega-6-rasvahappoja ja suhteellisen pieniä määriä merellisiä omega-3-rasvahappoja, mikä luo epätasapainon omega-6- ja omega-3-rasvahappojen välille elimistössä. Tämä epätasapaino aiheuttaa useita elintapoihin liittyviä terveysongelmia. Omega-6- ja omega-3-rasvahapot toimivat elimistössä hormonien tavoin vaikuttavien signaalimolekyylien (eikosanoidien) esiasteina. Omega-6-rasvahapoista johdetut eikosanoidit lisäävät tulehdussairauksia ja ylläpitävät kroonisia tulehdustiloja. Signaali-molekyylit, jotka ovat peräisin omega-3-rasvahapoista, aiheuttavat vähemmän tulehduksia, ja jotkut jopa ehkäisevät niitä. Eikosanoidit täydentävät toisiaan monin tavoin, ja siksi hyvä tasapaino niiden välillä on tärkeä. Normaali omega-6- ja omega-3- rasvahappojen tasapaino on tärkeä kunnollisen eikosanoidi-tasapainon kannalta. Epätasapaino edesauttaa tulehdusten muuttumista kroonisiksi. Pohjoismaiden ministerineuvosto suosittelee omega-6- ja omega-3-rasvahappojen suhteen pitämistä alle 5:1:den ruokavaliossa (katso myös "Rasvahapot ja paikalliset hormonit").

Mistä tiedän, onko omega-6- ja omega-3-rasvahappotasapainoni terveellinen?

Kehotamme kaikkia tarkistamaan elimistönsä omega-6-/omega-3-rasvahappotasapainon tekemällä ZinzinoTestin. Testi mittaa kokoveren sisältämät rasvahapot, jotta saadaan selville ruokavaliosta peräisin oleva rasvahappoprofiili. Rasvahappoprofiilista lasketaan omega-3-rasvahappopitoisuus ja tasapaino omega-6- ja omega-3-rasvahappojen välillä. Jos ruokavaliosi on tasapainoinen, omega-6/omega-3-rasvahappotasapainosi on alle 5:1 ja mielellään alle 3:1.

BalanceOil AquaX

TERVEYSVÄITTEET (EFSA)

1. DHA auttaa pitämään aivojen toiminnan normaalina. Väitettä saa käyttää ainoastaan sellaisten elintarvikkeiden yhteydessä, jotka sisältävät 40 mg DHA:ta 100 g ja 100 kcal kohti. Väitettä saa käyttää tuotteen yhteydessä vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödylliset vaikutukset saavutetaan 250 mg:n päiväannoksella DHA:ta. Äidin dokosaheksaeni-hapon (DHA) saanti edistää sikiön ja rintaruokinnassa olevan lapsen aivojen normaalia kehitystä. Odottaville ja imettäville äideille tulee ilmoittaa, että hyödylliset vaikutukset saavutetaan 200 mg:n päiväannoksella DHA:ta aikuisille suositellun omega-3-rasvahappojen päiväannoksen lisäksi, eli 250 mg DHA:ta ja EPA:ta. Väitettä saa käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, josta saa vähintään 200 mg DHA:ta päivässä.

2. EPA ja DHA tukevat sydämen normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa OMEGA-3-RASVAHAPPOJEN LÄHDE ilmoitetun määrän EPA:ta ja DHA:ta. Väitettä saa käyttää vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 250 mg:n päiväannoksella EPA:ta ja DHA:ta.

3. D-vitamiini auttaa pitämään immuunipuolustusjärjestelmän toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

4. Väitettä, jonka mukaan elintarvike sisältää runsaasti omega-3-rasvahappoja ja väitteitä, jotka kuluttaja todennäköisesti ymmärtää samalla tavoin, saa käyttää vain, jos elintarvike sisältää vähintään 0,6 g alfanoleeni-happoa 100 g ja 100 kcal kohti, tai yhteensä vähintään 80 mg eikosapentaeni-happoa ja dokosaheksaeni-happoa 100 g ja 100 kcal kohti. Tuotteet analysoidaan ja sertifioidaan valmistuspaikalla.

5. Balance Oil-tuotteissa käytetty, Picual-oliiveista peräisin oleva Extra Virgin-oliiviöljy kylmäpuristetaan ja valikoidaan korkean polyfenolipitoisuuden mukaan (yli 350 mg/kg). Tuotteet analysoidaan ja sertifioidaan valmistuspaikalla.

6. Oliiviöljyn sisältämät polyfenolit auttavat suojaamaan veren sisältämiä lipidejä oksidoivalta rasitukselta. Väitettä saa käyttää ainoastaan sellaisen oliiviöljyn yhteydessä, joka sisältää vähintään 5 mg hydroksityrosolia ja sen johdannaisia (esim. oleuropeiinia ja tyrosolia) 20 g oliiviöljyä kohti. Väitettä saa käyttää vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 20 g:n päiväannoksella oliiviöljyä.

7. DHA auttaa pitämään näkökyvyn normaalina. Väitettä saa käyttää ainoastaan sellaisten elintarvikkeiden yhteydessä, jotka sisältävät 40 mg DHA:ta 100 g ja 100 kcal kohti. Väitettä saa käyttää vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 250 mg:n päiväannoksella DHA:ta. Dokosaheksaeni-happo (DHA) auttaa alle vuoden ikäisen lapsen näköä kehittymään normaalisti. Kuluttajalle tulee ilmoittaa, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 100 mg:n päiväannoksella DHA:ta. Jos väitettä käytetään äidinmaidon vieroitusvalmisteiden yhteydes-

sä, vähintään 0,3 % elintarvikkeen rasvahapoista on oltava DHA:ta.

8. DHA ja EPA auttavat pitämään veren triglyseriditasot normaaleina. Väitettä saa käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, josta saa vähintään 2 g EPA:ta ja DHA:ta päivässä. Väitettä saa käyttää vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 2 g:n päiväannoksella EPA:ta ja DHA:ta. Jos väitettä käytetään lisäravinteiden ja/tai täydennettyjen elintarvikkeiden yhteydessä, kuluttajille pitää lisäksi ilmoittaa, ettei EPA- ja DHA-lisiä tule nauttia enempää kuin 5 g päivässä. DHA auttaa pitämään veren triglyseriditasot normaaleina. Väitettä saa käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, josta saa vähintään 2 g päiväannoksen DHA:ta ja joka sisältää DHA:n lisäksi eikosapentaeni-happoa (EPA). Väitettä saa käyttää vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 2 g:n päiväannoksella DHA:ta. Jos väitettä käytetään lisäravinteiden ja/tai täydennettyjen elintarvikkeiden yhteydessä, kuluttajille pitää lisäksi ilmoittaa, ettei EPA- ja DHA-lisiä tule nauttia enempää kuin 5 g päivässä.

9. DHA ja EPA auttavat pitämään verenpaineen normaalina. Väitettä saa käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, josta saa vähintään 3 g EPA:ta ja DHA:ta päivässä. Väitettä saa käyttää vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 3 g:n päiväannoksella EPA:ta ja DHA:ta. Jos väitettä käytetään lisäravinteiden ja/tai täydennettyjen elintarvikkeiden yhteydessä, kuluttajille pitää lisäksi ilmoittaa, ettei EPA- ja DHA-lisiä tule nauttia enempää kuin 5 g päivässä.

10. D-vitamiini auttaa pitämään kalsiumin määrän veressä normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

11. D-vitamiini auttaa pitämään luuston kunnossa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

12. D-vitamiini auttaa pitämään lihasten toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

13. D-vitamiini auttaa pitämään hampaat kunnossa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

14. D-vitamiinilla on tärkeä tehtävä solujen jakautumisessa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.